



PSYCHOLOG PRZEDSZKOLNY

W dbałości o wszechstronny i harmonijny rozwój, nasze dzieci objęte są specjalistyczną opieką psychologiczną. Zajęcia prowadzone przez psychologa mają na celu głównie rozwijanie kompetencji społeczno-emocjonalnych dzieci, wspieranie rozwoju funkcji poznawczych oraz pomoc w osiągnięciu dojrzałości szkolnej. Zadaniem psychologa jest również wspieranie rodziców i nauczycieli w rozwiązywaniu problemów wychowawczych i dydaktycznych.

Godziny pracy psychologa:

Środy 9.30 - 11.30

Piątki 12.30 – 15.00

Formy pracy:

- **obserwacja dzieci w grupie podczas swobodnej aktywności oraz zajęć dydaktycznych i czynności samoobsługowych** – dokonanie oceny zachowań społecznych, samodzielności, rozwoju funkcji poznawczych, możliwości psychofizycznych dziecka;
- **zajęcia indywidualne** – stymulowanie rozwoju dziecka, określenie możliwości i potrzeb dziecka oraz udzielenie wsparcia i pomocy w przypadku zaobserwowanych trudności;
- **zajęcia grupowe** – rozwijanie kompetencji społecznych dzieci, budowanie poczucia własnej wartości, kształtowanie umiejętności rozpoznawania, nazywania i wyrażania uczuć, rozwijanie funkcji poznawczych dzieci;
- **indywidualne konsultacje dla rodziców** – omawianie zachowań dziecka w przedszkolu, efektów podejmowanych działań, udzielanie wskazówek do pracy z dzieckiem w domu oraz udzielenie pomocy w rozwiązywaniu problemów wychowawczych;
- **konsultacje dla nauczycieli** – wsparcie w rozwiązywaniu problemów wychowawczych i dydaktycznych.

Cele realizowane na zajęciach z psychologiem:

- kształtowanie umiejętności rozpoznawania, nazywania i wyrażania uczuć
- nauka radzenia sobie z napięciem emocjonalnym
- budowanie poczucia własnej wartości
- rozwijanie empatii i umiejętności współpracy
- zapobieganie zachowaniom agresywnym
- rozwijanie sprawności manualnej i grafomotorycznej
- rozwijanie percepcji i pamięci wzrokowej
- rozwijanie pamięci słuchowej
- ćwiczenia koncentracji uwagi

Na zajęciach wykorzystywane są różnorodne metody i techniki, m.in.:

- Metoda Ruchu Rozwijającego W. Sherborne
- Terapia poprzez sztukę
- Wybrane techniki relaksacyjne
- Bajkoterapia

psycholog Paulina Zyśk

